



WISSENSCHAFTLICH BEGLEITETES SPORTPROGRAMM

SPORT FÖRdert DIE GESUNDHEIT UND HAT EINE POSITIVE WIRKUNG AUF KÖRPER UND SEELE – DAS GILT FÜR GESUNDE WIE KRANKE KINDER UND JUGENDLICHE GLEICHERMAßEN.

EIN SPORTPROJEKT FÜR AN KREBS ERKRANKE PATIENTEN, ALS GEMEINSAMES PROJEKT DES VEREINS FÜR KREBSKRANKE KINDER KASSEL e.V. UND DER HOLZHAUER-STIFTUNG, SOLL NUN AUCH AUF UNSERER STATION UMGESETZT WERDEN.

VOR ALLEM GEHT ES DARUM, DEN KLINIKTAG FÜR UNSERE PATIENTEN ABWECHSLUNGSREICHER ZU GESTALTEN UND HINEN SOMIT ERMÖGLICHEN, SICH FÜR KURZE ZEIT VON IHREN ÄNGSTEN ZU BEFREIEN.

DIE THERAPIEN SIND OFT SEHR LANGWEILIG UND ANSTRENGEND UND KÖNNEN MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN WIE AUCH KÖRPERLICHEN BELASTUNGEN EINHERGEGHEN. STUDIEN ZEIGEN, DASS REGELMÄßIGER SPORT DEM ENTGEGEN WIRKEN KANN.

GESAGT, GETAN: UND SO WURDEN DIE ERSTEN GERÄTE, WIE RUDERGERÄT, BOXSACK UND REFFEN, VON DER HOLZHAUER-STIFTUNG BEREITS GESPENDET UND VON DEN PATIENTEN MIT FREUDE AUSPROBIERT.

DER NÄCHSTE SCHRITT: IN ZUSAMMENARBEIT MIT MOTOKOLGEN, PHYSIOTHERAPEUTEN UND SPORTMEDIZINERN SOLLEN STANDARDISIERTE TRAININGSPROGRAMME ENTWICKELT UND ZWEIMAL WÖCHENTLICH UNSEREN KINDERN UND JUGENDLICHEN AUF DER STATION ANGEBOTEN WERDEN.

